

DIPLOME INTER-UNIVERSITAIRE (D.I.U.)

Le Sommeil et sa Pathologie

COORDONNATEURS : Dr N. MESLIER (Angers), Dr C. MONACA-CHARLEY (Lille)

Avec la participation des Universités d'Aix-Marseille (Dr Rey), Amiens (Pr Jounieaux, Pr Macron), Angers (Dr Meslier, Pr Gagnadoux), Bordeaux (Pr Philip), Brest (Pr Leroyer, Dr Esnault), Dijon (Pr Camus, Pr Giroud, Dr C. Rabec), Grenoble (Pr Tamisier), Limoges (Pr Melloni, Dr Khalil), Claude Bernard Lyon (Dr Bastuji, Dr Franco, Dr Gronfier), Lille II (Pr Derambure, Dr Monaca-Charley), Montpellier I (Dr Carlander, Pr Dauvilliers), Nancy (Pr Chaouat, Pr Vespignani), Nantes (Pr Magnan, Dr Leclair), Paris Descartes (Pr. Léger, Pr Laaban, Pr Fauroux), Paris Université Pierre et Marie Curie, UPMC (Pr Arnulf, Dr Fleury), Paris Diderot (Pr d'Ortho), Paris Sud (Pr Escourrou), Paris Est-Créteil, UPEC (Dr Boyer, Dr Bridoux), Poitiers (Pr Meurice, Pr Neau, Pr Paquereau, Pr Drouot), Rouen (Pr Muir, Pr Weber), Saint-Etienne (Pr Vergnon), Strasbourg ULP (Pr Bourgin, Pr Kessler), Toulouse (Pr Géraud, Dr Tiberge), et Tours (Pr De Toffol, Pr Diot).

ORGANISATION ET PROGRAMME

Ce Diplôme Inter-Universitaire comporte des enseignements théoriques et des travaux pratiques obligatoires.

1°) UN ENSEIGNEMENT THEORIQUE associant des cours réalisés à PARIS (Faculté BICHAT Paris 18<sup>ème</sup>) et des cours en e-learning, et constitué de QUATRE SEMINAIRES comportant un total de 104 heures d'enseignement.

- **Séminaire 1 : LE SOMMEIL NORMAL** : *Physiologie du sommeil normal. Physiologie des grandes fonctions du sommeil. Techniques d'exploration du sommeil et de la vigilance*
- **Séminaire 2 : INSOMNIE – CHRONOBIOLOGIE**. *Insomnies. Troubles des rythmes circadiens du sommeil, Psychiatrie, Environnement.*
- **Séminaire 3 : PATHOLOGIE RESPIRATOIRE DU SOMMEIL – PEDIATRIE**. *Respiration pendant le sommeil, Syndrome d'apnées et hypopnées obstructives du sommeil (physiopathologie, épidémiologie, comorbidités, traitements), Pathologie broncho-pulmonaire et sommeil. Pathologie neuro-musculaire et restrictive. SAS central. Obésité. Troubles respiratoires du sommeil en pédiatrie (physiopathologie, épidémiologie, diagnostic et traitement). Insomnie de l'enfant.*
- **Séminaire 4 : HYPERSOMNIE – PARASOMNIE – TROUBLES MOTEURS**. *Aspects épidémiologiques. Hypersomnies (narcolepsie, hypersomnie idiopathique...). Parasomnies. Epilepsies et sommeil. Syndrome des jambes sans repos et mouvements périodiques. Hypersomnie de l'enfant. Troubles du sommeil et pathologie neurologique.*

Les cours seront réalisés à PARIS (Faculté BICHAT Paris 18<sup>ème</sup>) aux dates suivantes:

- Séminaires 1 et 2 : 7 et 8 Décembre 2015
- Séminaire 3: 18 et 19 Janvier 2016
- Séminaire 4: 21 et 22 Mars 2016

2°) TRAVAUX PRATIQUES OBLIGATOIRES

D'une durée totale de 84 heures effectives, les travaux pratiques sont effectués dans l'Unité de Sommeil de l'Université d'inscription. Ces travaux pratiques doivent permettre à l'étudiant de se familiariser avec les différentes techniques utilisées dans les Unités de Sommeil, d'apprendre à interpréter les enregistrements polysomnographiques effectués chez des sujets de tous âges, normaux ou pathologiques, et de se familiariser avec la clinique du sommeil. L'acquisition des objectifs sera contrôlée lors d'une l'épreuve orale devant un jury constitué d'au moins trois membres dont au moins deux extérieurs à la Faculté d'origine.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

Sont autorisés à s'inscrire les Docteurs en Médecine, Chirurgie Dentaire ou Pharmacie ; les étudiants ayant validé le 2<sup>ème</sup> cycle des études médicales, les titulaires d'un DEA/Master et les étrangers possédant des titres équivalents. Pour les conditions d'inscription, une dérogation peut être sollicitée auprès de l'un des deux coordonnateurs. Nombre d'étudiants limité.

- **L'inscription n'est possible qu'après accord du responsable universitaire local pour la réalisation des travaux pratiques dans les Universités suivantes** : Amiens, Angers, Bordeaux, Brest, Dijon, Grenoble, Lille, Limoges, Montpellier, Nancy, Nantes, Paris Descartes, Paris Pierre et Marie Curie (UPMC), Paris Denis Diderot, Paris Sud, Paris Est-Créteil (UPEC), Poitiers, Rouen, Saint-Etienne, Toulouse, Strasbourg, Lyon et Tours

- **Droits d'inscription** : Droits de base universitaire (selon l'Université d'inscription) + Droits complémentaires

- **Clôture des inscriptions** : 30 Octobre 2015 ; date de la transmission des inscrits par les responsables locaux aux coordonnateurs.

- **Date de début des cours** : le 7 Décembre 2015 à Paris (Faculté BICHAT – Paris 18<sup>ème</sup>). L'accès aux cours en e-learning ne sera possible qu'après confirmation de l'inscription par l'Université d'accueil.

- **La validation du D.I.U. nécessite** : Une note  $\geq 10/20$  à l'épreuve écrite d'une durée de 4 heures centralisée à Paris et à l'épreuve orale qui sera réalisée devant un jury constitué d'au moins trois membres dont deux au moins extérieurs à la faculté d'origine et après validation des travaux pratiques. Une note inférieure à 10 à l'une des deux épreuves ne permet pas l'obtention du diplôme, mais permet de garder le bénéfice de l'autre épreuve si la note a été supérieure ou égale à 10 et ce pour une période de un an. Une note inférieure à 10 lors de l'épreuve orale nécessite de valider à nouveau les travaux pratiques l'année suivante en cas de nouvelle inscription à cette épreuve.

Pour tout renseignement supplémentaire, s'adresser aux responsables universitaires des universités participant à ce DIU ou aux coordonnateurs du D.I.U. 'Le sommeil et sa pathologie'

**Dr N MESLIER** – Département de Pneumologie, CHU d'Angers 4 Rue Larrey, BP 09 –49933 Angers cedex – Tél : 02 41 35 49 67 - Fax : 02 41 35 35 83 - e-mail : [N.Meslier@chu-angers.fr](mailto:N.Meslier@chu-angers.fr)

**Dr C. MONACA CHARLEY** Neurophysiologie Clinique, Hôpital Roger Salengro, CHRU de Lille, 59037 Lille cedex, Tel : 03 20 44 64 61 ; Fax : 03 20 44 63 55 ; Email : [christelle.monaca@chru-lille.fr](mailto:christelle.monaca@chru-lille.fr)