



## Diplôme Inter-Universités

# Education pour la santé - Education thérapeutique

L'éducation pour la santé (EPS) constitue un outil essentiel au service des politiques et des programmes de prévention. L'éducation thérapeutique (ETP) est un élément primordial de la qualité de la prise en charge des patients atteints de maladies chroniques. L'intégration de l'éducation pour la santé et de l'éducation thérapeutique dans le système de santé implique de former des acteurs capables de décliner les différentes pratiques de la promotion de la santé adaptées à leur exercice professionnel.

Au terme de la formation, les professionnels pourront apporter dans ces champs une expertise technique et utiliser à bon escient des outils favorisant des changements de comportement.

### Objectifs

- ▶ Concevoir ou participer à la mise en œuvre de programmes nationaux, régionaux ou locaux en ETS et ETP,
- ▶ Maîtriser les méthodes de gestion de projet, les outils pédagogiques et les outils d'évaluation de l'EPS et l'ETP,
- ▶ Intégrer l'EPS dans sa pratique clinique au service des patients porteurs de maladies chroniques,
- ▶ Développer les compétences relationnelles, organisationnelles, pédagogiques et d'animation,
- ▶ Analyser ses pratiques professionnelles.

### Public visé

- ▶ Professionnels en activité et étudiants dans les secteurs sanitaire, éducatif et social,
- ▶ Représentants du secteur associatif,
- ▶ Intervenants auprès des Collectivités Territoriales (Atelier Santé Ville, Contrats Locaux de Santé, Centres de Loisirs).

### Conditions d'admission

- ▶ Professionnels titulaires d'un diplôme BAC+2 ou équivalent et/ou expérience professionnelle,
- ▶ Les candidats doivent adresser une lettre de motivation (préciser l'option choisie) et un CV pour Tours au SUFCO, 60 rue du Plat d'Étain - BP 12050 - 37020 Tours cedex 1 et pour Poitiers à la Faculté de Médecine - 6, rue de la Milétrie - 86034 Poitiers Cedex.

### INTERVENANTS

#### TOURS

##### Responsable pédagogique

- ▶ Emmanuel RUSCH, Professeur à l'université de Tours, Praticien Hospitalier au CHRU de Tours

##### Co-responsable

- ▶ François MARTIN, Praticien Hospitalier, Service de Pneumologie du Centre Hospitalier de Dreux

##### Coordinatrices pédagogiques

- ▶ Béatrice DECELLE, Infirmière d'éducation thérapeutique UTEP au Centre Hospitalier de Dreux
- ▶ Myriam NEULLAS, Directrice du Comité Départemental d'Education pour la Santé Eure et Loire (CESEL) de Chartres

#### POITIERS

##### Responsable pédagogique

- ▶ Virginie MIGEOT, Maître de conférences à l'université de Poitiers, Praticien Hospitalier au CHU de Poitiers

##### Co-responsables

- ▶ Marion ALBOUY-LLATY, université de Poitiers, Médecin de Santé Publique au CHU de Poitiers

8 sessions de 3 jours  
dont 1 session orientée analyse professionnelle  
(165 heures, du mercredi au vendredi)

Lieux de formation :  
UFR de Médecine de Tours (2 sessions)  
UFR de Médecine et de Pharmacie de Poitiers (3 sessions)  
Antenne universitaire de Chartres (2 sessions)

Formation d'octobre 2013 à juin 2014

TOURS : Marie-Laure MARIN-GIRARD au 02.47.36.81.39 marie.marin-girard@univ-tours.fr

POITIERS : Régine PLAT au 05.49.45.43.07 regine.plat@univ-poitiers.fr

Tarif 2013/2014 : 1 800 €<sup>(1)</sup> nets + droits annuels d'inscription à l'université.

<sup>(1)</sup> Il existe un tarif réduit si le stagiaire ne bénéficie d'aucune prise en charge de ses frais de formation.

## Programme

L'enseignement se répartit entre apports théoriques, travaux en sous-groupes en utilisant des méthodes interactives (mises en situations, jeux de rôles, analyse de pratiques...)

### TRONC COMMUN D'ENSEIGNEMENT

- ▶ **S'inscrire dans le champ de la santé publique :**
  - ▶ Déterminants de la santé et promotion de la santé
  - ▶ Prévention, éducation pour la santé, éducation thérapeutique
  - ▶ Santé communautaire
  - ▶ Inégalités territoriales et sociales de la santé
- ▶ **Comprendre les comportements de la santé :**
  - ▶ Modèles psychosociaux des comportements
  - ▶ Conduites à risques
  - ▶ Compétences psycho-sociales
  - ▶ Focus sur la sexualité, les addictions, la nutrition/l'activité physique
  - ▶ Focus sur les personnes en situation de vulnérabilité sociale
- ▶ **Appliquer les techniques et outils d'animation**
  - ▶ Animation de groupe, photo-langage, cartes conceptuelles, jeux de rôle, autres techniques

#### Option 1 : Education pour la santé et santé communautaire

- ▶ Méthodologie de projet en éducation pour la santé : du diagnostic, des besoins à la valorisation et la valorisation des actions, des projets (diagnostic, objectifs, évaluation, planification, partenariat...)
- ▶ Santé communautaire : des concepts à la mise en oeuvre. Approche locale des problèmes de santé d'une communauté. Mise en oeuvre par un groupe associant professionnels et population avec comme priorité la promotion de la santé
- ▶ Présentations de programmes d'expériences et d'interventions en éducation pour la santé
- ▶ Focus sur la nutrition, la vie affective et sexuelle, les addictions et le développement des compétences psychosociales

#### Option 2 : Education thérapeutique et maladies chroniques

- ▶ Connaître et mettre en oeuvre la méthodologie éducative : du diagnostic éducatif à l'évaluation des compétences des patients
- ▶ Découvrir différents programmes, expériences, techniques et outils pédagogiques
- ▶ Focus sur certaines maladies (cancers, maladies cardiovasculaires, diabète, maladies respiratoires...) et populations (enfants, personnes âgées, personnes en situation de vulnérabilité sociale)
- ▶ Contribuer à l'amélioration de la relation entre professionnels de santé et patients dans le cadre des orientations nationales du développement Professionnel Continu (DPC)

### Validation

- ▶ Assiduité aux différentes sessions
- ▶ Présentation écrite et orale d'un rapport de stage
- ▶ Note de lecture d'un ouvrage

Informations à jour le 14 mai 2013 et susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent aux formations de l'année universitaire 2012-2013. Les prix sont nets, la formation continue universitaire n'étant pas soumise à la TVA. Les règlements sont à effectuer à l'ordre de l'agent comptable de l'université de Tours. Les formations se déroulent selon les règles universitaires en vigueur à la date de démarrage. Elles sont organisées sous réserve d'un nombre suffisant de participants. Conformément à la législation, elles font l'objet soit d'une convention de formation continue (prise en charge par une entreprise ou un financeur institutionnel), soit d'un contrat de formation professionnelle (prise en charge individuelle). Les descriptifs de ce document ne constituent pas des éléments contractuels.

## Service Universitaire de Formation Continue

60 rue du Plat d'Étain - BP 12050  
37020 TOURS Cedex 1

sufco@univ-tours.fr

Tél. : 02 47 36 81 31

