



## Diplôme Inter-Universités Réhabilitation Respiratoire du grand ouest

Cette formation interdisciplinaire est ouverte aux professionnels de santé salariés et libéraux. Elle permet de répondre à un besoin de santé publique qui justifie le développement d'un enseignement spécifique dans le cadre universitaire. L'objectif de ce DIU est d'intégrer la pratique de la réhabilitation respiratoire en établissement de santé, en cabinet libéral ou à domicile, mais également auprès de l'industrie pharmaceutique, les comités scientifiques ou de pilotage de réseaux de réhabilitation respiratoire.

### Objectifs

Acquérir les connaissances et les compétences nécessaires à la mise en oeuvre et à l'évolution des différentes composantes d'un programme de réhabilitation respiratoire.

- ▶ Comprendre les causes du handicap d'origine respiratoire
- ▶ Comprendre et utiliser les moyens d'évaluation validés en réhabilitation respiratoire
- ▶ Concevoir, mettre en oeuvre et évaluer un programme de réhabilitation respiratoire individualisé
- ▶ Agir au sein d'un réseau de santé
- ▶ Participer à la prévention primaire, secondaire et tertiaire de l'insuffisance respiratoire
- ▶ Participer à l'éducation thérapeutique des patients atteints de pathologie respiratoire

### Publics visés

- ▶ Médecins, kinésithérapeutes, infirmier(e)s, ergothérapeutes, intervenants STAPS, diététicien(ne)s et technicien(ne)s de laboratoire et bio-médicaux impliqués dans la prise en charge de malades respiratoires, professeurs d'APA.

### Conditions d'admission

- ▶ Professionnels titulaires d'un diplôme de médecine ou titulaires d'un diplôme d'État Bac + 2 à Bac + 5.
- ▶ Les candidatures doivent être adressées au Service Universitaire de Formation Continue accompagnées d'une lettre de motivation et d'un CV. L'acceptation de la candidature est confirmée après examen du dossier.

### Validation

- ▶ Contrôle des connaissances sur l'ensemble des enseignements. Rédaction d'un mémoire et soutenance devant un jury.

### INTERVENANTS

#### Responsable pédagogique :

- ▶ Patrice DIOT, Professeur à l'université de Tours, Praticien Hospitalier au CHRU de Tours.

#### Co-responsable :

- ▶ Bertrand SELLERON,

Avec la contribution d'enseignants de chercheurs des universités, de praticiens hospitaliers des Centres Hospitaliers Universitaires et de professionnels impliqués dans la réhabilitation respiratoire.

Avec également le soutien de l'Association Régionale d'Aide aux Insuffisants Respiratoires (ARAIR Santé).

6 sessions de 3 jours (125 heures)  
(mercredi, jeudi et vendredi)  
Stage pratique (30 heures)  
Soit 155 heures au total  
Groupe de 20 personnes maximum

Lieux de formation :  
Module 1 : Rennes  
Module 2 et 3 : Angers  
Module 4 : Le Guervenan Morlaix  
Module 5 et 6 : Tours

Formation de novembre 2013 à avril 2014 - soutenance du mémoire en septembre 2014

Renseignements et inscriptions : Mylène SENAMAUD au 02.47.36.81.37

Tarif 2013/2014 : 1 600 €<sup>(1)</sup> nets + droits annuels d'inscription à l'université.

<sup>(1)</sup> Il existe un tarif réduit si le stagiaire ne bénéficie d'aucune prise en charge de ses frais de formation.



# Formation continue

## Programme

L'enseignement est organisé sous forme de 6 séminaires thématiques, combinant des enseignements théoriques et pratiques :

### ► **Module 1 : Physiopathologie respiratoire et musculaire (Rennes)**

- Epidémiologie du handicap d'origine respiratoire
- Indications de la réhabilitation respiratoire
- BPCO
- Chirurgie thoracique
- Spirométrie : bases théoriques
- Pathologies interstitielles/fibroses
- Syndromes restrictifs
- Mucoviscidose
- Asthme
- Insuffisance respiratoire
- Dysfonctionnement musculaire périphérique
- Mécanismes de la dyspnée
- Questions / Synthèse

### ► **Module 2 : Evaluation en réhabilitation respiratoire : méthodologie et technologie (Angers)**

- Critères de validité des outils d'évaluation
- EFR, Gazométrie et oxymétrie
- Evaluation de la qualité de vie et des comorbidités
- Epreuve d'effort
- Analyse d'un cas clinique
- Evaluation musculaire
- Evaluation nutritionnelle
- Epreuve d'effort
- Test navette, test escalier, test endurance
- Evaluation de l'activité physique
- Méthodologie à propos de l'analyse de la littérature sur la réhabilitation respiratoire en post-exacerbation

### ► **Module 3 : Education thérapeutique en réhabilitation respiratoire (Angers)**

- Comprendre le patient pour identifier ses besoins d'apprentissage : concepts et grilles de lecture
- Comprendre le patient pour identifier ses besoins d'apprentissage : techniques d'entretien
- Concevoir le projet éducatif du patient : Méthodologie
- Mise en œuvre des stratégies éducatives adaptées : apports théoriques pédagogie/ formation d'adultes
- Mise en œuvre des stratégies éducatives adaptées : stratégies et outils pédagogiques
- Evaluation en éducation thérapeutique

### ► **Module 4 : Technique de réentraînement (Le Guervenan Morlaix)**

- Principes de réentraînement
- Entraînement en endurance
- Entraînement en force
- Membres supérieurs en réhabilitation respiratoire
- Aide aux mémoires
- Réhabilitation respiratoire et médecine fondée sur les preuves
- Entraînement au décours des exacerbations
- Entraînement sous VNI
- Quadriceps base
- Méthodologie analyse critique d'articles
- Entraînement musculaire périphérique en force et en endurance
- Entraînement des muscles inspirateurs
- Electrostimulation des quadriceps chez les insuffisants inspiratoires
- Communication scientifique

### ► **Module 5 : Comment réaliser la réhabilitation en pratique et comment maintenir les acquis (Tours)**

- Dispositions réglementaires de la réhabilitation respiratoire et création d'une structure
- Quelles structures pour quels patients ?
- Hospitalisation complète et ambulatoire en centre (avantages et inconvénients)
- Comment mettre en place une structure de proximité et avec quel programme de réhabilitation respiratoire minimal
- Réhabilitation respiratoire à domicile et le rôle des prestataires de santé (hors maintien des acquis)
- Rôle et fonctionnement d'un réseau de santé, carte de France de l'offre en réhabilitation
- Justification du maintien des acquis
- Mise en place et contenu et maintien des acquis
- Maintien des acquis : la parole aux patients
- Table ronde : évaluation du maintien des acquis et perspectives d'avenir

### ► **Module 6 : Autour de la réhabilitation respiratoire (Tours)**

- Prévention primaire, secondaire et tertiaire
- Sport et maladies chroniques
- Aspects psychologique de la réhabilitation respiratoire
- Qualité et gestion des risques en réhabilitation respiratoire
- Evaluation médico-économique de la réhabilitation respiratoire.
- Initiation aux statistiques
- Prise en charge de la dénutrition
- Prise en charge diététique de l'obésité
- Tabacologie
- Rôle des associations dans le maintien des acquis
- Aide aux mémoires
- Examen

Informations à jour le 29 mai 2012 et susceptibles d'évolutions. Les tarifs s'appliquent aux formations de l'année universitaire 2012-2013. Les prix sont nets, la formation continue universitaire n'étant pas soumise à la TVA. Les règlements sont à effectuer à l'ordre de l'agent comptable de l'université de Tours. Les formations se déroulent selon les règles universitaires en vigueur à la date de démarrage. Elles sont organisées sous réserve d'un nombre suffisant de participants. Conformément à la législation, elles font l'objet soit d'une convention de formation continue (prise en charge par une entreprise ou un financeur institutionnel), soit d'un contrat de formation professionnelle (prise en charge individuelle). Les descriptifs de ce document ne constituent pas des éléments contractuels.

<http://formation-continue.univ-tours.fr>

**Service Universitaire  
de Formation Continue**

60 rue du Plat d'Étain - BP 12050  
37020 TOURS Cedex 1

[sufco@univ-tours.fr](mailto:sufco@univ-tours.fr)

Tél. : 02 47 36 81 31

