

Évaluer la dépression en médecine générale ...



Pr Philippe Binder
Département de médecine générale Poitiers

Définir

« Les troubles psychiatriques sont aujourd'hui avant tout l'apanage de la médecine libérale

on connaît bien le déplacement du marché du trouble mental vers le généraliste ».

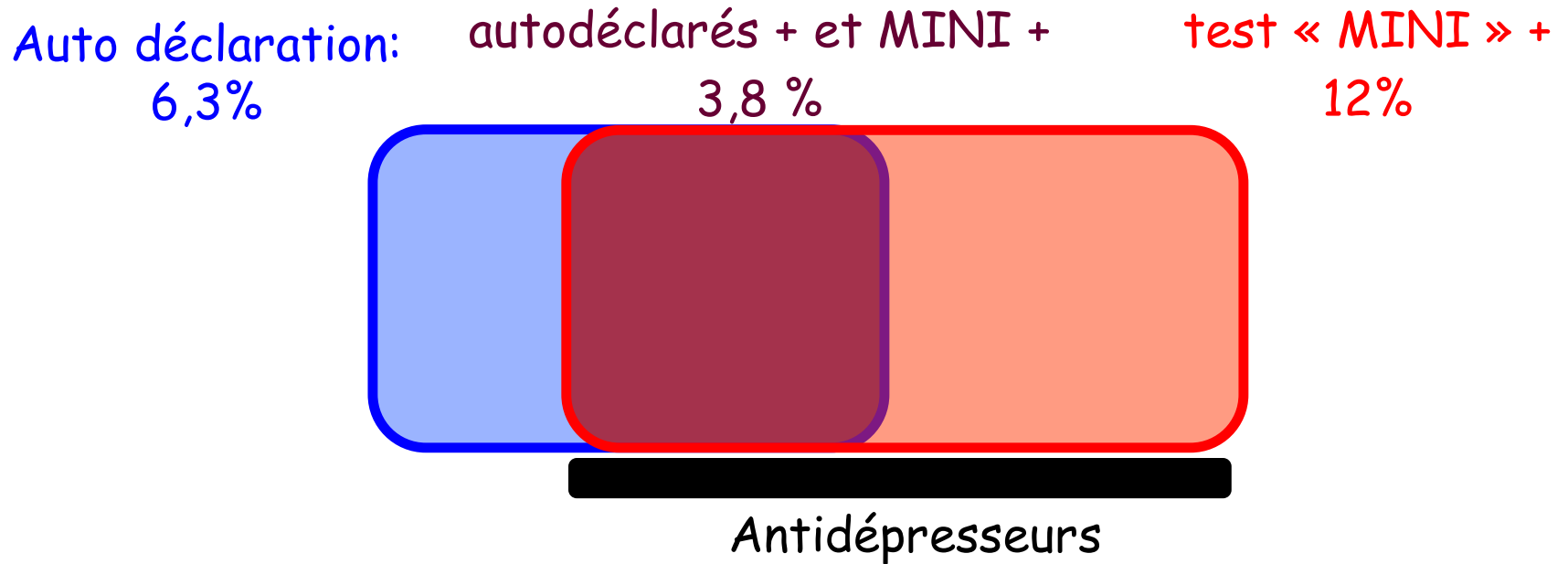
cependant « le mal-être , champ majeur des préoccupations, reste une notion parfaitement indéfinie tandis que le bien être ressemble à l'horizon qui s'éloigne plus on s'en rapproche. »

Alain EHRENBURG « La maladie mentale en mutation » (Sociologue CNRS Paris

Compter

Prévalence de la dépression

CREDES ESPS 1996-97



15% de la population est touchée par la dépression.
Ne pas attendre le déclaratif

Evaluer

Les grilles de mesure de l'épisode dépressif caractérisé

- | | | | |
|----|---------------------------|-----------|--------------|
| 1. | BECK : | 18 thèmes | 72 questions |
| 2. | HAMILTON : | 17 thèmes | 63 questions |
| 3. | M.A.D.R.S. : | 10 thèmes | 40 questions |
| 4. | MINI -< DSM IV : | 2 étapes | 9 questions |
| 5. | A.D.R.S.p : (adolescents) | | 10 questions |

1. Beck AT, Ward CH, Mendelson M, Mock J, Erbaugh J (June 1961). "An inventory for measuring depression". Arch. Gen. Psychiatry 4 (6): 561-71
2. M. Hamilton, « A rating scale for depression », Journal of Neurology, Neurosurgery and Psychiatry, n° 23, 1960, p. 56-62
3. Montgomery SA, Asberg M, A new depression scale designed to be sensitive to change. British Journal of Psychiatry. Avril 1979. 134(4), 382-89
4. Sheehan DV, Lecrubier Y, Harnett-Sheehan K, Janavs J, Weiller E, Bonara LI, Keskiner A, Schinka J, Knapp E, Sheehan MF, Dunbar GC. Reliability and Validity of the MINI International Neuropsychiatric Interview (M.I.N.I.): According to the SCID-P. European Psychiatry. 1997; 12:232-241.
5. Revah-Levy A, Birmaher B, Gasquet I and Falissard B. The Adolescent Depression Rating Scale (ADRS): a validation study. BMC Psychiatry 2007, 7:2

**Adulte :
M.I.N.I***

Le noyau dépressif

**Tristesse
Désintérêt**

SCORE :

- 1 du noyau
- 5 depuis 15 j
- a changé

**et les conséquences sur :
le comportement**

les idées

Asthénie

Activités

Alimentation

Insomnies

Déconcentration

Dévalorisation

Des idées suicidaires

**Ados :
A D R S p**

Le noyau dépressif

SCORE :

- 1 du noyau
- 4 depuis 15 j
- a changé

Tristesse

Désintérêt

**et les conséquences sur :
le comportement**

les idées

Asthénie

Activités

Alimentation

Insomnies

Déconcentration

Dévalorisation

Des idées suicidaires

ADULTE :

M.I.N.I (Mini International Neuropsych Interview) *

Seuil : Changement sur 5 points et pendant au moins 15 jours dont au moins les 2 premiers

Humeur dépressive présente pratiquement toute la journée, presque tous les jours, signalée par le sujet (p. ex., pleure).

Diminution marquée de l'intérêt ou du plaisir pour toutes ou presque toutes les activités, pratiquement toute la journée, presque tous les jours (signalée par le sujet ou observée par les autres).

Fatigue ou perte d'énergie presque tous les jours.

Agitation ou ralentissement psychomoteur presque tous les jours (constaté par les autres, non limité à un sentiment subjectif de fébrilité ou de ralentissement intérieur)

Perte ou gain de poids significatif en l'absence de régime (p. ex., modification du poids corporel en un mois excédant 5 %), ou diminution ou augmentation de l'appétit presque tous les jours.

Insomnie ou hypersomnie presque tous les jours.

Diminution de l'aptitude à penser ou à se concentrer ou indécision presque tous les jours (signalée par le sujet ou observée par les autres)

Sentiment de dévalorisation ou de culpabilité excessive ou inappropriée (qui peut être délirante) presque tous les jours (pas seulement se faire grief ou se sentir coupable d'être malade)

Pensées de mort récurrentes (pas seulement une peur de mourir), idées suicidaires récurrentes sans plan précis ou tentative de suicide ou plan précis pour se suicide.

* *DSM-4 TR-Critères diagnostics American Psychiatric Association . Elsevier Masson.*

ADOLESCENT : Auto-Questionnaire ADRSp

le score est déterminé par le nombre de réponses vraies .

Seuil : **3** = dépression clinique **4** = dépression ref DSM4

Je sens que la tristesse, le cafard me débordent en ce moment	Vrai	Faux
Il n'y a rien qui m'intéresse, plus rien qui m'amuse	Vrai	Faux
Je n'ai pas d'énergie pour l'école, pour le travail	Vrai	Faux
A l'école, au boulot, j'y arrive pas	Vrai	Faux
Je ne supporte pas grand-chose	Vrai	Faux
Je dors très mal	Vrai	Faux
J'ai du mal à réfléchir	Vrai	Faux
Ce que je fais ne sert à rien	Vrai	Faux
Je me sens découragé	Vrai	Faux
Au fond, quand c'est comme ça, j'ai envie de mourir	Vrai	Faux

** Revah-Levy A, Birmaher B, Gasquet I and Falissard B. The Adolescent Depression Rating Scale (ADRS): a validation study. BMC Psychiatry 2007, 7:2*

BITS test

Thème

B rimades

I nsommies

T abac

S tress

3 points sur les 8 alerte sur une problématique suicidaire

Merci de votre attention !