

# Allaitement maternel

quelques clés pour la pratique

Dr Al Heintz JETL 2017

# Benoit, 10 jours

maman 35 ans 1<sup>er</sup> enfant, en couple, pas d'atcd.

Grossesse de déroulement normal

Accouchement par césarienne pour stagnation de la présentation.

PN 3300g

Motif de consultation : douleurs lors des tétées et son bébé tête et pleure tout le temps .

Examen du bébé : ras poids 3300

petites crevasses sur les deux mamelons

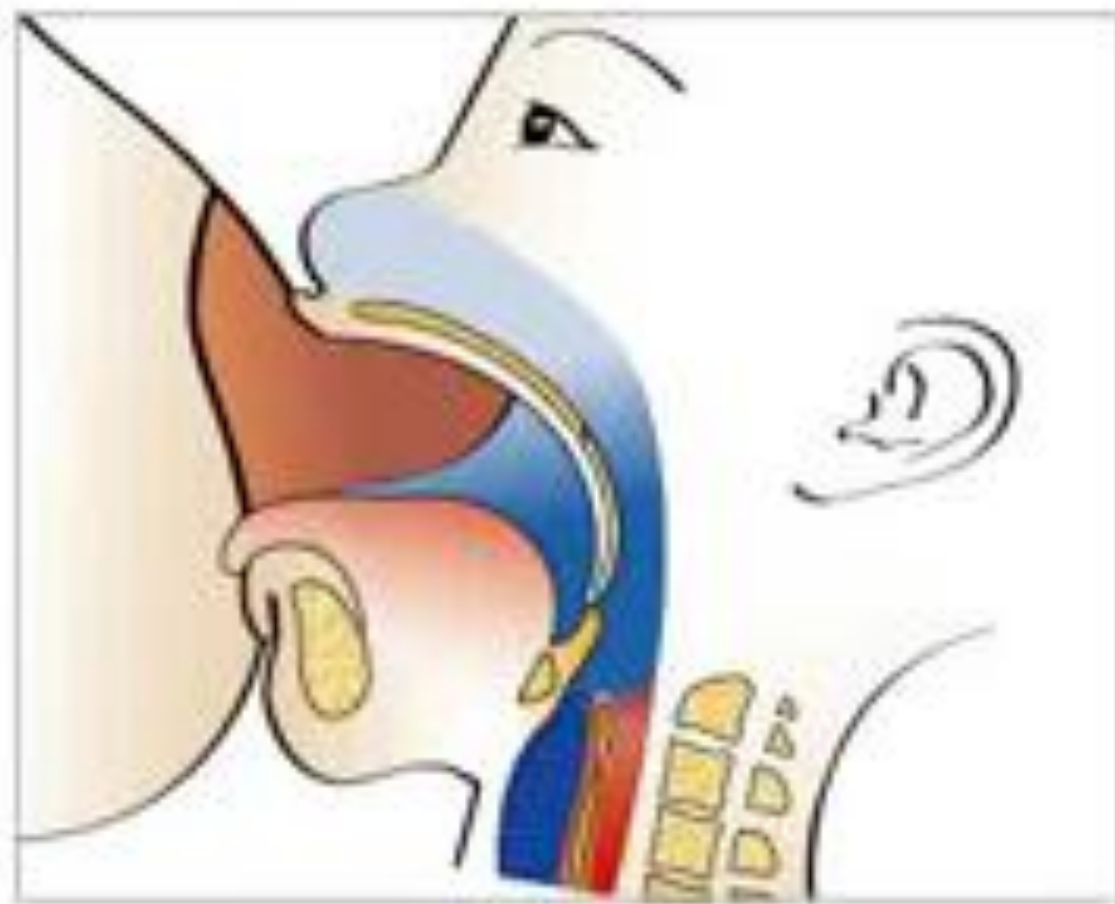
# Que pensez vous ?

- 1 la prise de poids est faible, la maman ne doit pas voir de lait, il faut vite donner des compléments
- 2 allaiter est parfois un peu compliqué au début il faut persévérer!
- 3 IL y a quelque chose qui cloche et je dois vérifier d'autres éléments

je dois regarder ce bébé  
téter

# La succion de l'allaitement

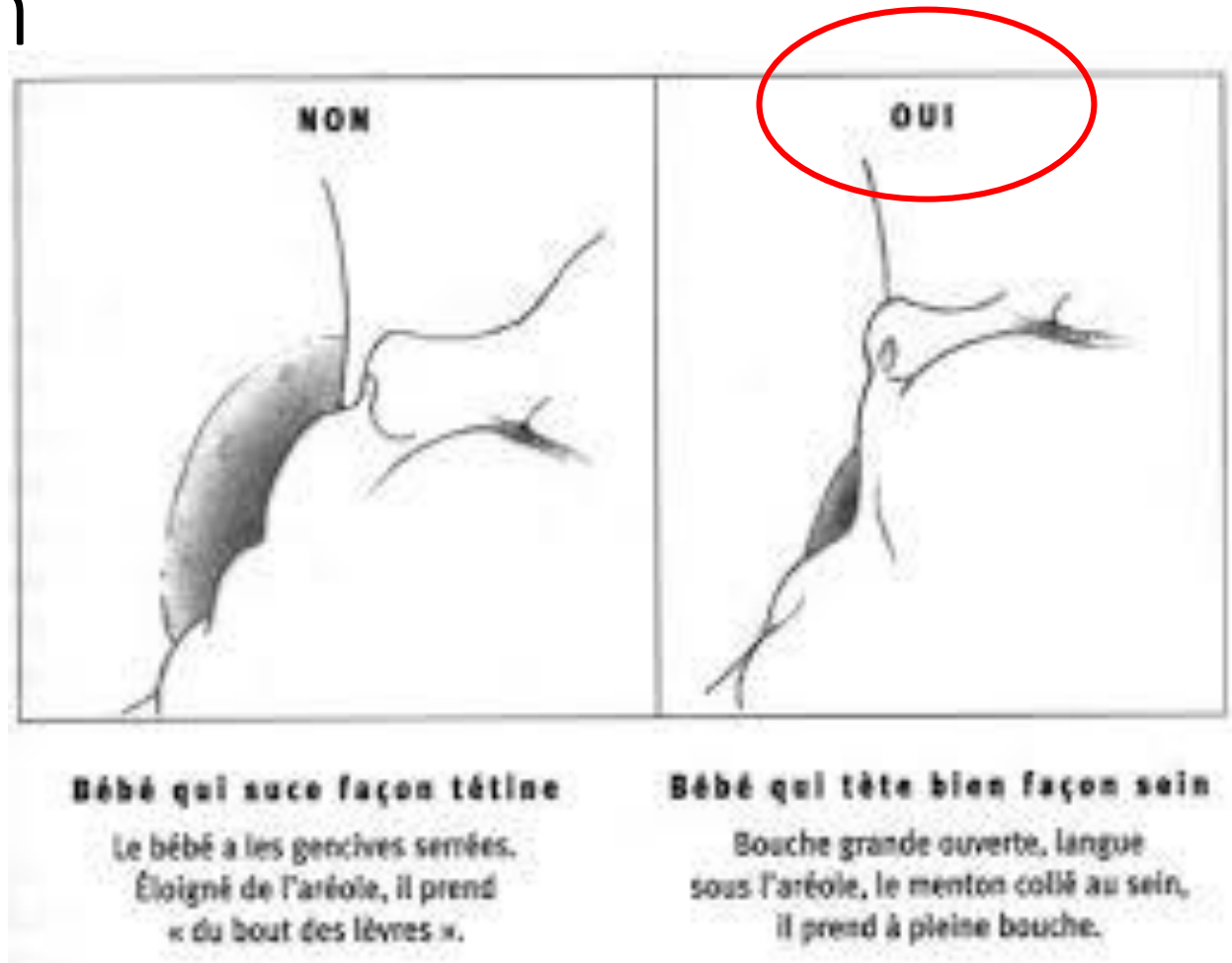




✦ Fermer ]

# Bonne prise de sein

- Bouche grand ouverte
- Tête un peu en arrière
- Nez dégagé
- Tête non tournée



POSITION CORRECTE



FIG 1



FIG 2

MAUVAISE POSITION



FIG 3

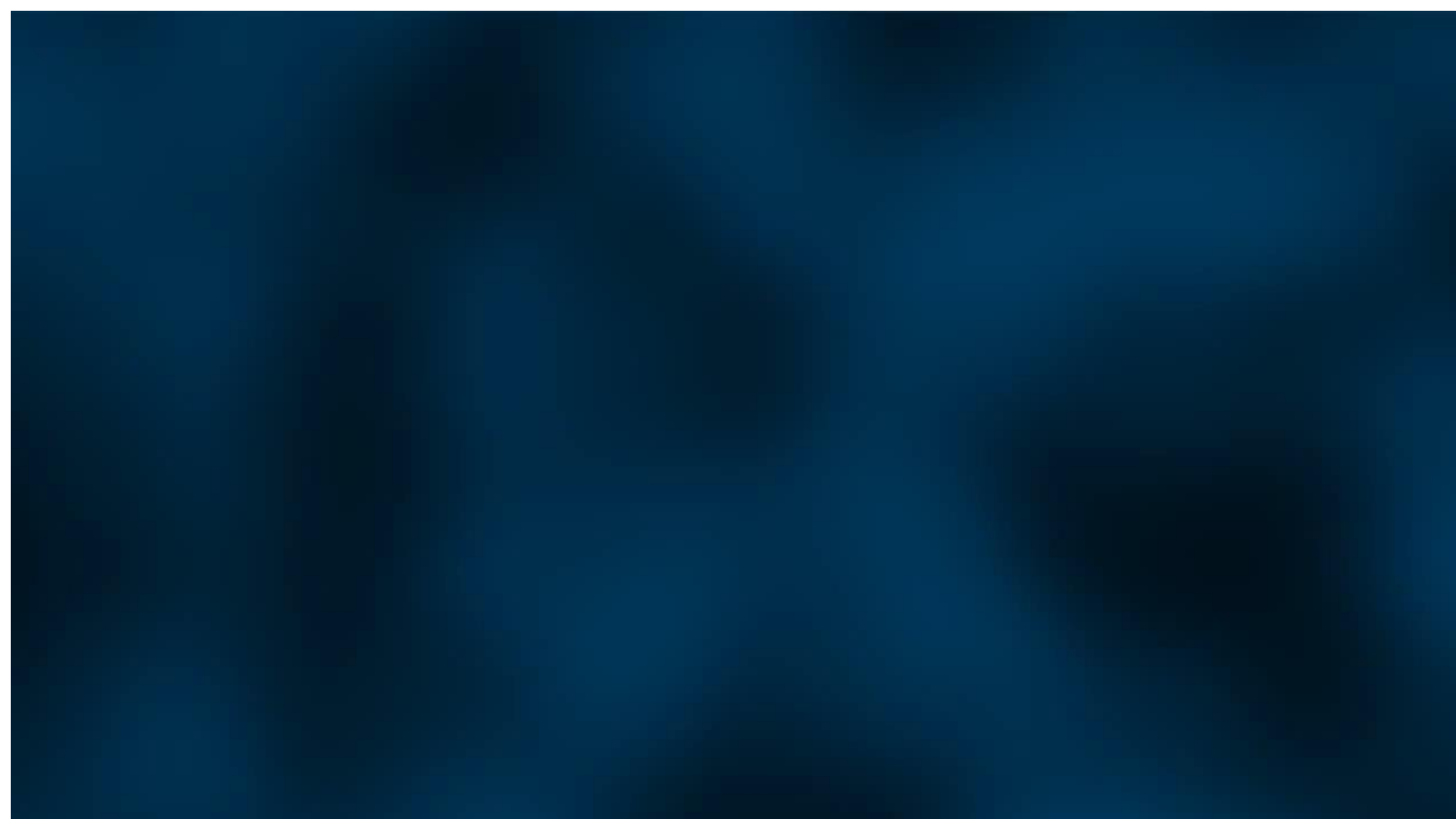


FIG 4



# Les positions au sein

- <https://www.youtube.com/watch?v=tvYwOxIoQYA>



# Facteurs de risque de mauvaise prise de sein

- Manœuvres endobuccales la naissance
- Accouchement compliqué
- Pas de peau à peau précoce
- Prise de biberon/tétine
- Frein de langue ou de lèvre supérieure court

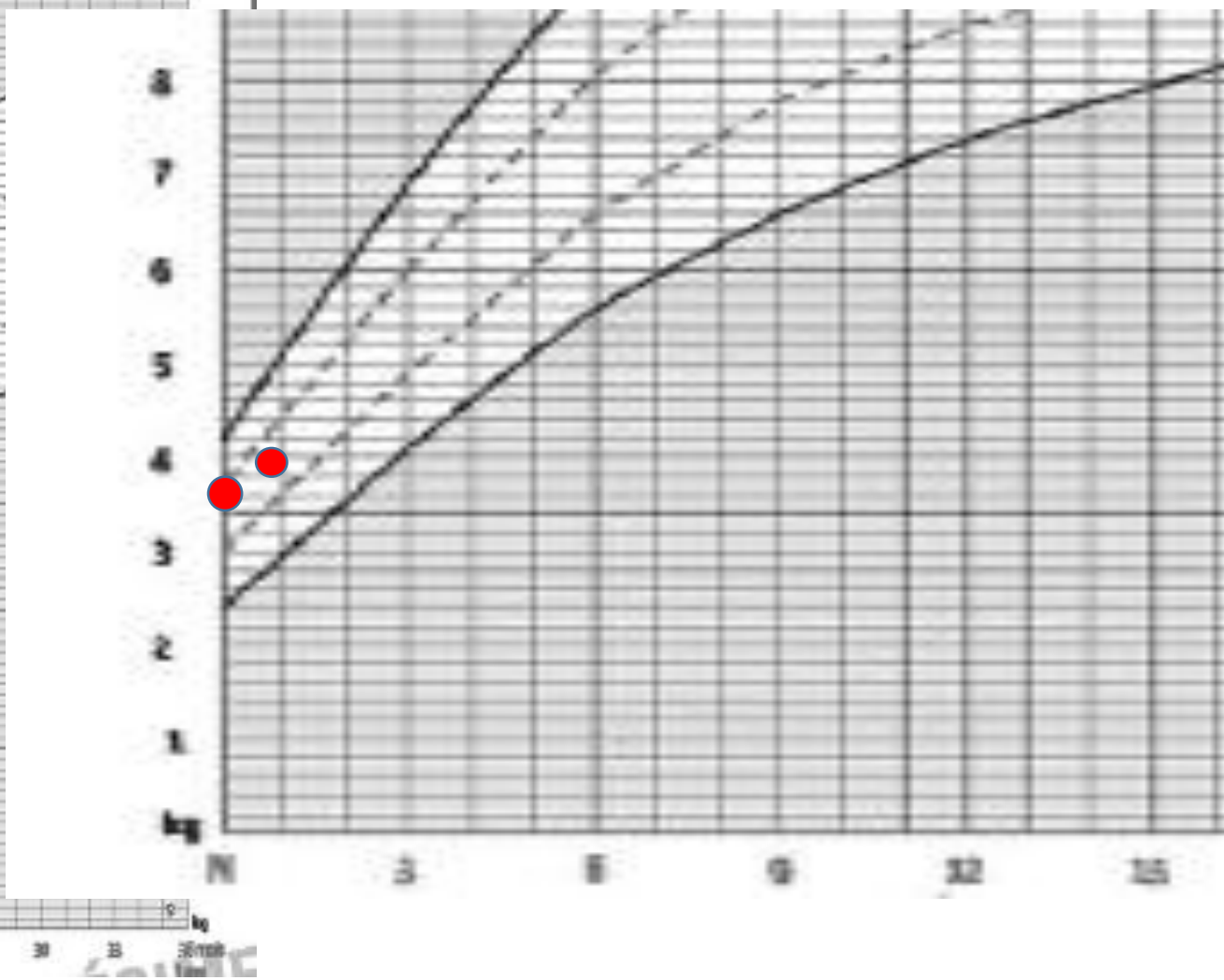
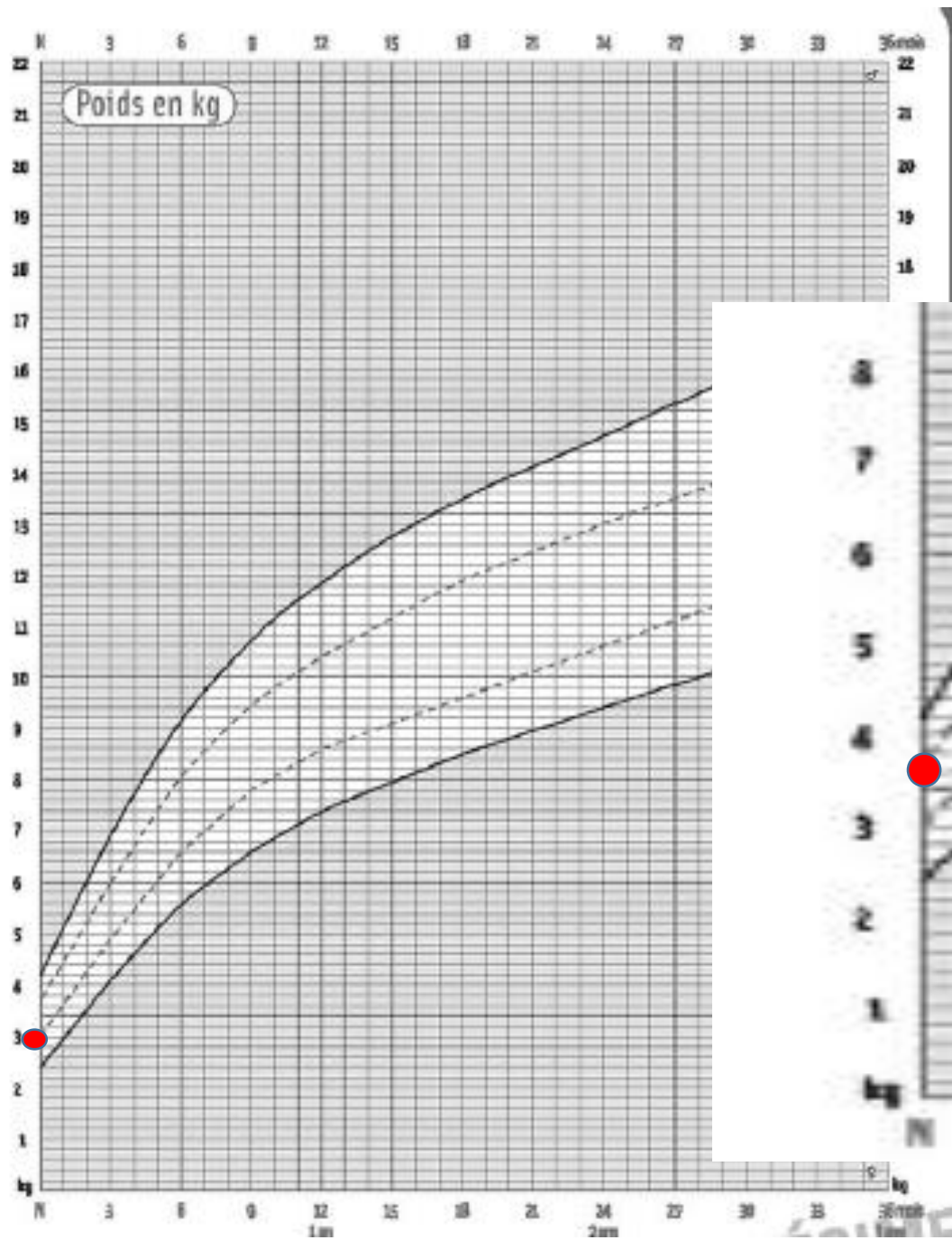


# Comment aider?

- MONTRER
- Bien s'installer
- Position madone inversée
- Stimuler avec le mamelon la lèvre supérieure sein un peu éloigné pour que le bébé ouvre grand la bouche puis approcher
- Eviter la tétine
- Suivi/aide par une sage femme, association pro AM, consultation en AM

# Rémy, 1 mois

- Rémy 1 mois, PN 3100
- grossesse de déroulement normal AVB avec peri
- Tout va bien Bébé très sage qui pleure peu, fait déjà ses nuits tête toutes les 4 heures , selles rares
- Examen 3700g bébé calme, un peu endormi, pas d'autre anomalie



# Que pensez vous?

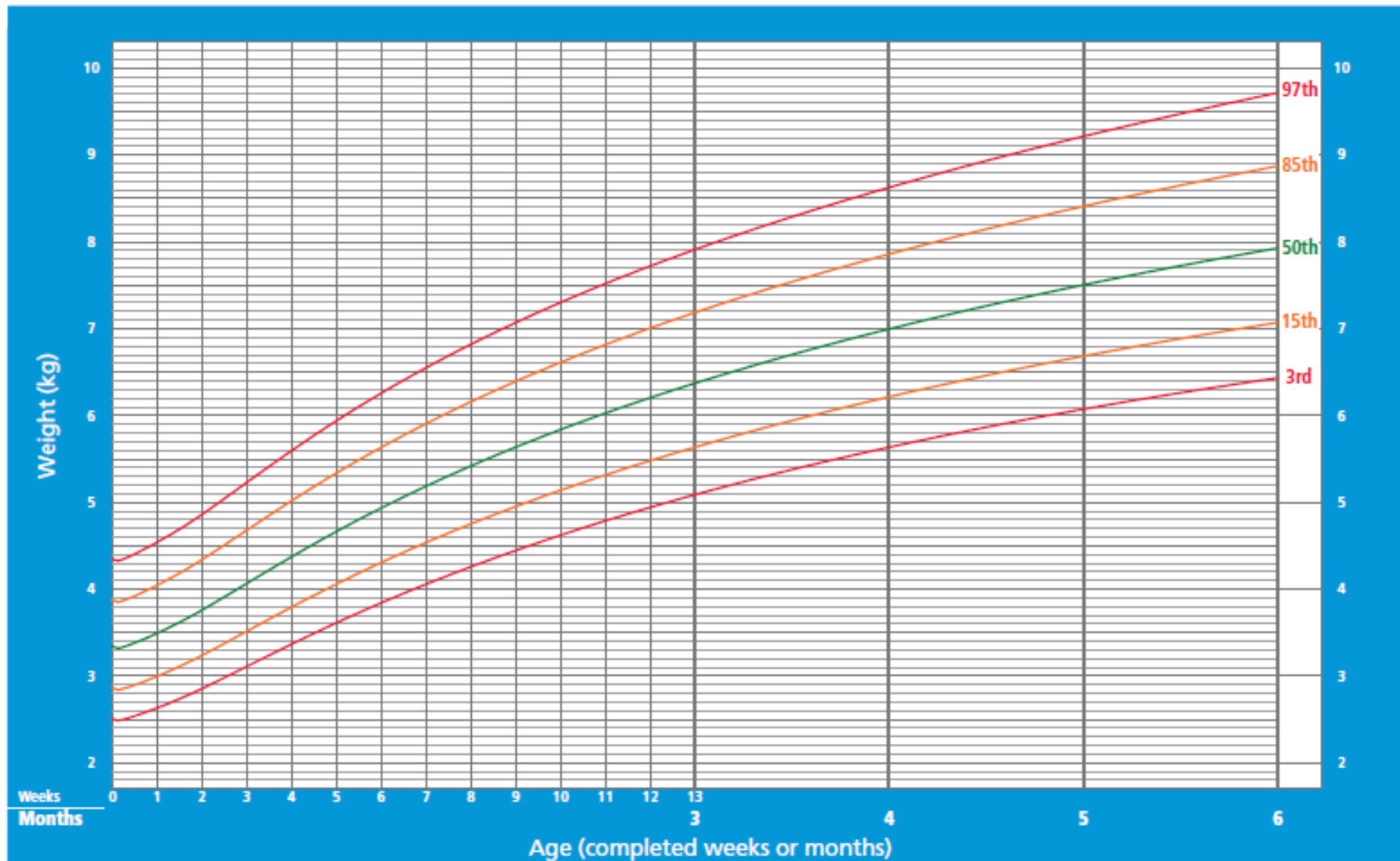
- 1 trop de chance un bébé qui fait ses nuits à 1 mois! Je veux le même!
- 2 le comportement de ce bébé allaité m'interpelle
- 3 la courbe de croissance est normale, il est un peu constipé, ça arrive souvent, je propose un traitement et on revoit ça le mois prochain

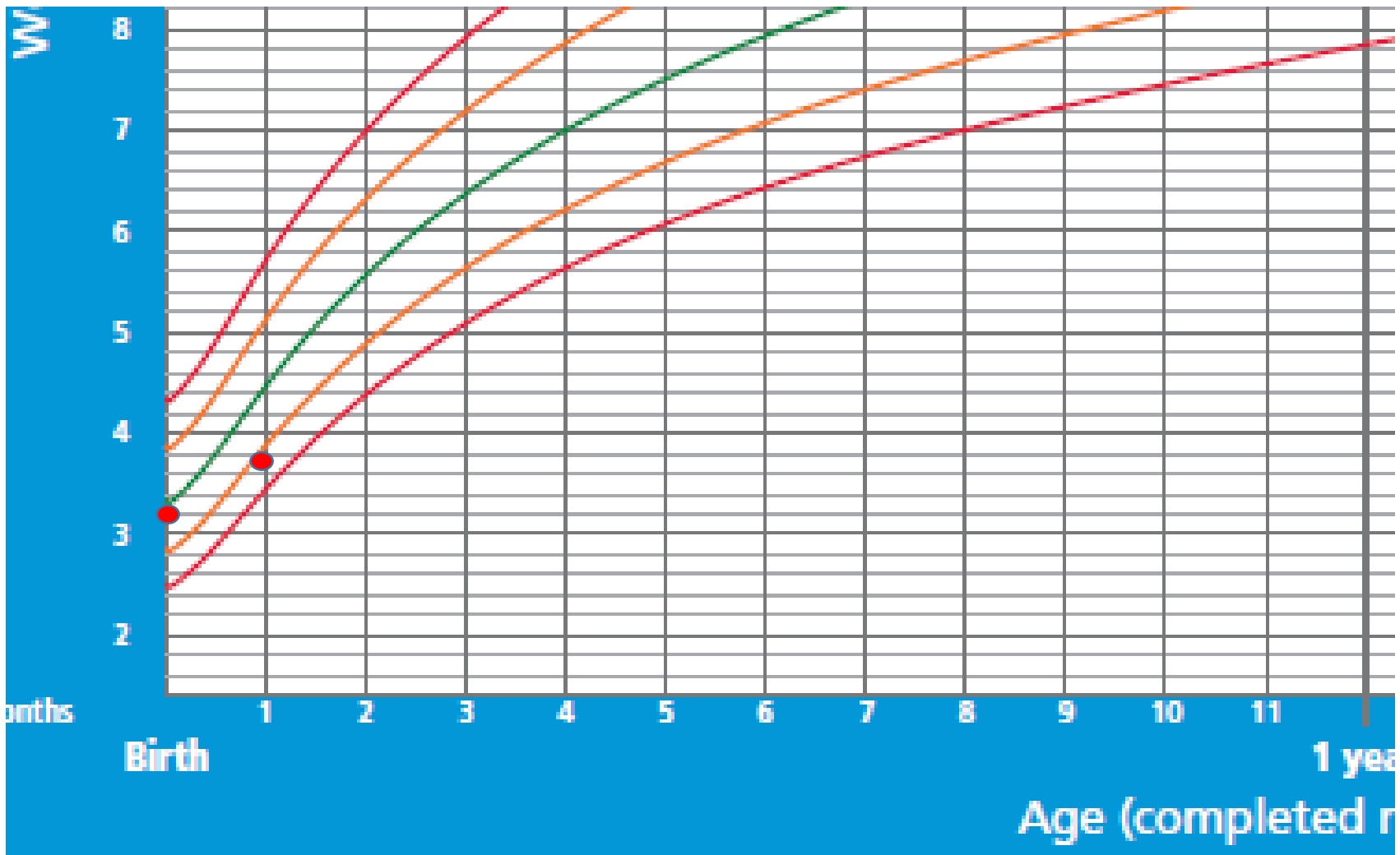
Le comportement de ce bébé  
n'est pas normal



# Weight-for-age BOYS

Birth to 6 months (percentiles)





# Critères de tétées suffisantes

- 8 à 12 tétées par jour
- Importance des tétées nocturnes
- Pas de restriction en durée ni en nombre : les 2 premiers mois phase d'apprentissage pour le bébé et la maman
- Le premier mois selles tous les jours
- Couches toujours mouillées
- Bébé serein pas agité mais pas trop non plus
- Bonne prise de poids sur courbe OMS

Quiz Quel est le volume de l'estomac d'un nouveau né ?

5 ml ( bille)

60 ml (gros œuf)

150 ml ( verre)

# Taille estomac d'un nouveau né



# Que faire pour Rémy?

- Vérifier la prise de sein
- Stimuler la lactation:
  - Augmenter le nombre des tétées: plus le bébé tète bien plus il y a du lait
  - Les deux seins à chaque fois
  - Super alternance
  - Se reposer
  - Tisanes et autres plantes ?
- Réévaluer 10/15 jours après
- Si besoin d'un complément:
  - Lait maternel tiré au tire lait
  - Donné la seringue

# Mme V, 38 ans

- Maman de Pierrick 3 semaines
- fièvre avec des frissons depuis le soir de début brutal
- Bébé ras
- Examen de la maman:  
pulm ras , orl ras, abdomen un peu sensible

sein gauche tendu avec un placard inflammatoire douloureux  
sur le quadrant supéro externe, mamelon très inflammatoire  
, qq crevasses du mamelon signe de budin negatif





# Quel est votre diagnostic et CAT

- Congestion mammaire : ca va passer, ça arrive souvent lors de l'allaitement
- Lymphangite aigue: il faut arrêter l'allaitement tirer et jeter le lait et prendre des antibiotiques par voie générale
- Lymphangite aigue : il faut améliorer le drainage du sein, prendre du paracétamol et de l'ibuprofene si insuffisant

Lymphangite  
Améliorer le drainage du sein

# Lymphangite Améliorer le drainage du sein

- Réaction inflammatoire
- DRAINER LE SEIN
  - Chaleur: vider le sein sous la douche chaude
  - Massage en massant doucement pour que le lait sorte
  - Bébé: faire téter le bébé au maximum ( après avoir bien la prise au sein )
- Baisse de lactation réactionnelle: le bébé va réclamer plus souvent
- Traiter la douleur paracétamol +/- ibuprofène

# Facteurs favorisants

- Crevasses
- Mycose mammaire
- Asthénie
- Compression du sein : Port d'un soutien gorge inadapté, nuit sur le sein
- Mauvaise prise de sein du bébé

# Quizz

- Quelle dose d'ibuprofène reçoit le bébé allaité quand sa mère en prend à posologie standard?

# Quizz

- Moins de 1% de la dose pédiatrique autorisée
- 20% de la dose pédiatrique autorisé
- 50% de la dose pédiatrique autorisée

# Lecrat.fr

- l'enfant reçoit moins de 1% de la dose pédiatrique usuelle (20 à 30 mg/kg/j)

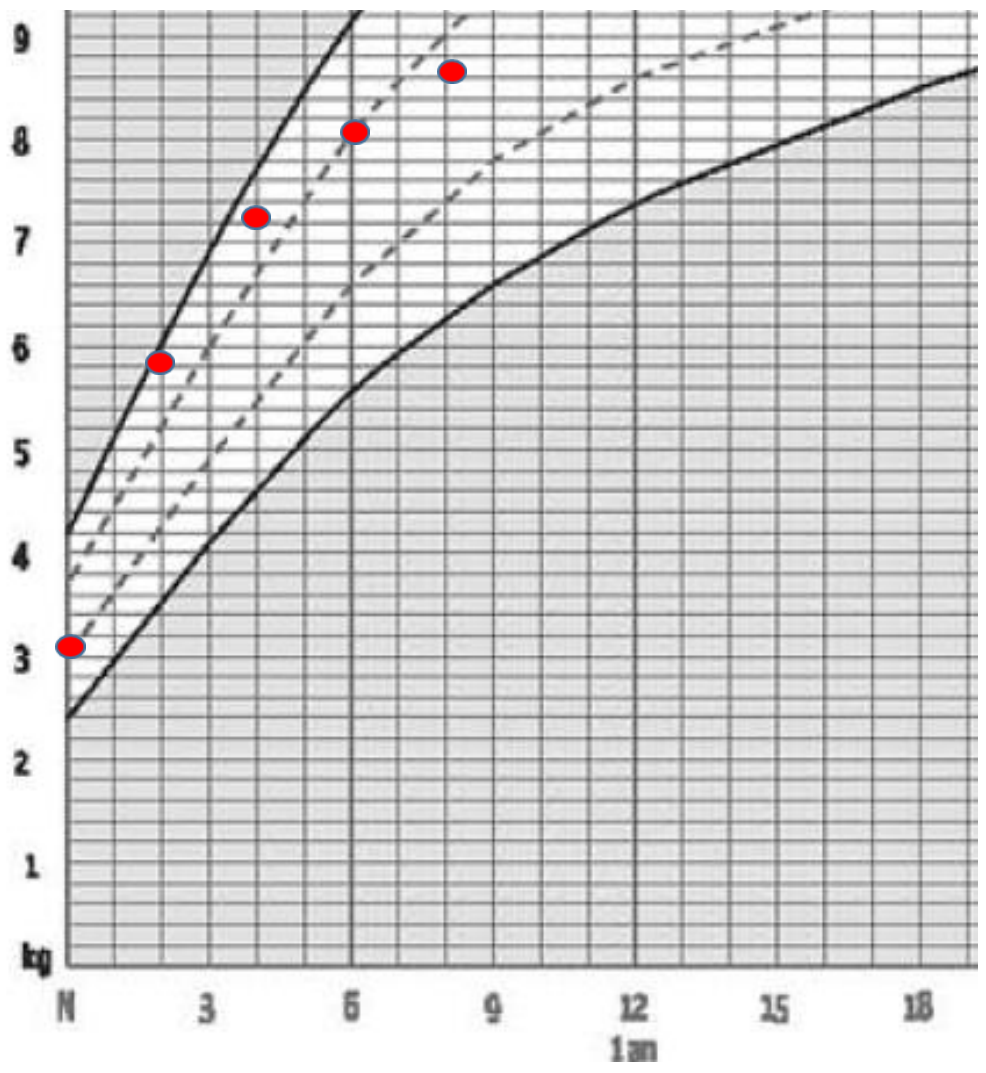
# Médicaments pendant l'allaitement

- Réfléchir à 10 fois avant d'arrêter l'allaitement . Que veut la maman?
- Le crat ( vidal pas pertinent)
- Centres de pharmacovigilance si compliqué
- Estimation de la dose réellement absorbée par le nourrisson.



# Yann 9 mois

- visite obligatoire des 9 mois
- sa maman a repris le travail à 6 mois et a continué à allaiter matin et soir en complément de la diversification
- Elle s'inquiète de ne plus avoir assez de lait car sa belle-mère lui a dit que son bébé n'était pas assez gros
- Examen normal 9kg



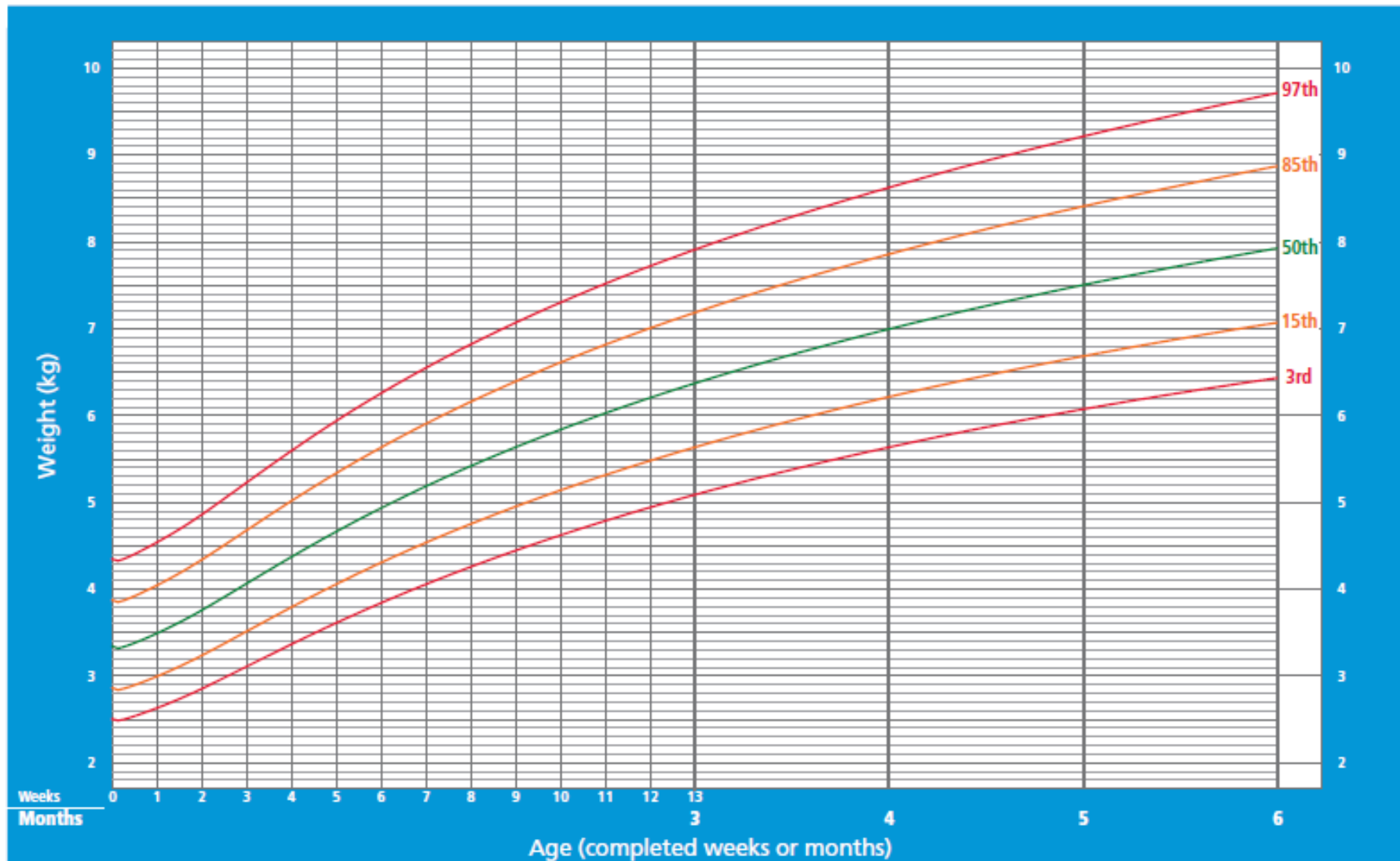
# Que pensez vous?

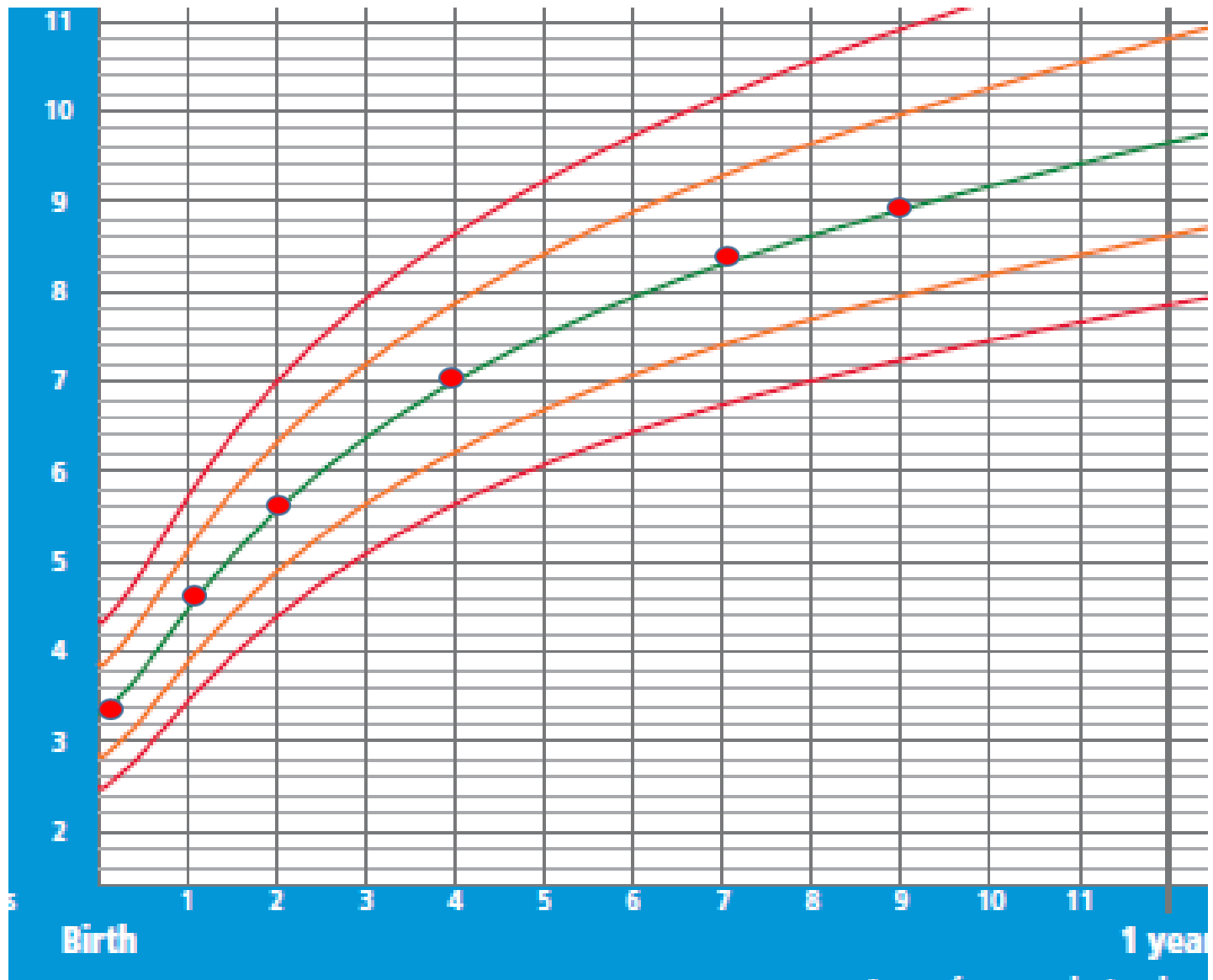
- ah ces belles-mères! vous la rassurez , faut pas les écouter
- aie aie aie cassure de la courbe! elle a raison, il faut passer au lait en poudre !
- l'allaitement n'est pas en cause mais il faut chercher une autre etiologie

La croissance de ce bébé est  
normale

# Weight-for-age BOYS

Birth to 6 months (percentiles)





# La croissance des bébés allaités

- Différente du biberon
- Explosive les 2 premiers mois
- Se ralentit ensuite

<http://www.who.int/childgrowth/standards/fr/>

[www.lllfaarance.org/vous-informer/fonds-documentaire/allaiter-aujourd-hui-extraits/1177-71-la-poise-de-poids-des-bebes-allaites-les-nouvelles-donnees-oms-et-les-donnees-francaises](http://www.lllfaarance.org/vous-informer/fonds-documentaire/allaiter-aujourd-hui-extraits/1177-71-la-poise-de-poids-des-bebes-allaites-les-nouvelles-donnees-oms-et-les-donnees-francaises)

# En pratique

- Pour les bébés allaités toujours imprimer les courbes OMS ( [google](#) courbe OMS PDF)
- Reporter le poids dessus à chaque consultation



# POINTS CLES

- Vérifier la prise de sein
- L'insuffisance de lait est un mythe
- Evaluer le transfert du lait mère>bébé
- La croissance du bébé allaité est spécifique
- Les raisons médicales d'arrêt définitif de l'allaitement sont exceptionnelles
- Savoir où trouver l'info/ à qui demander de l'aide

# Documents ressources

- Site de LLL ( leache league)
- Santeallaitementmaternel.org
- Le crat
- Les feuillets du Dr newman
- Has 2002
- Allaitement maternel précis de pratique clinique ed sauramps medical
- La prise de sein jack newman ed du hêtre